

# いよいよ花粉シーズン突入!

スギ・ヒノキ花粉の飛散数の多い年と少ない年は、交互に現れる傾向があります。今年

は、少なかつた昨年に比べて2倍程と予想されています。都内在住のおよそ3割の方が

花粉症に罹患しているといわれていますので、この時期に目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、

鼻づまり、肌のかゆみ、のどの痛みなどが出てきましたら注意が必要です。

花粉症対策として一番大切なことは、極力花粉を避けていただくこととなるべく早め



院長 丹呉英介

に治療をすることです。

一般的には、最高気温が高めの日、雨上がりの翌日、晴天で乾燥した日、

風の強い日などには花粉がたいへん多く飛散しますので事前に外出を控えたり外出時にはマスクやめがねを着用してください。

そして早い時期に治療を始めてみましょう。症状が軽いうちから治療することでピーク時の症状を軽くしたり、症状が出ている期間を短くすることが出来ます。

つらいこの季節、積極的に花粉症対策に取り組んでのり

きりましょう。

きりましょう。



## 丹呉眼科

イトーヨーカドー葛西店2F

江戸川区 東葛西9-3-3

TEL / 03-3686-2611

<http://www.tango-ganka.jp>



### 土・日・祝日 診療

診療受付	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00 ~12:30	○	○	○	/	○	○
14:30 ~18:30	○	○	○	/	○	○ ~17:30