

お子様の近視の進行防止

春は視力検査のシーズン。今月はお子様の近視についてよく受ける質問にお答えします。

Q1 近視になるのは何故ですか？

近視になるということは、実は目が前後に伸びるということなんです。その伸びる原因は、主に遺伝と近業（近くを見ること）によるものと考えられています。都市部などの子で、勉強やゲーム、携帯電話などの近くを見る時間が長いと、より近視になる傾向が顕著になるといわれています。

Q2 暗いところにいると目は悪くなりますか？

結論から言いますと、暗いところで



院長 丹呉英介

長い時間ものを見続けた時、目が悪くなる子と悪くならない子がいます。ただ、暗いところで目を使うと、目の疲れが生じますので明るさには注意が必要です。

Q3 近視が進んでいたら、子供の態度や行動は変わりますか？

目を細める・みけんにしわをよせる・目をこする・瞬きが多い・あきつばくなる・頭痛を訴える・ときに登校を嫌うなどの症状が出てきたときには視力低下のサインかもしれません。

Q4 近視の進行防止はできますか？

Q1のところでお話しましたが、近業時間が長いほど、近視になる一方、スポーツなどの屋外活動により近視が抑制されるといわれています。また、このほかにも、近視進行防止の点から、メガネ、コンタクトレンズ、目薬なども研究がおこなわれていますので、近い将来には新しい治療法を期待できるかもしれません。

丹呉眼科



土・日・祝日 診療

イトーヨーカドー葛西店2F

江戸川区 東葛西9-3-3

TEL / 03-3686-2611

<http://www.tango-ganka.jp>

診療受付	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00 ~12:30	○	○	○	/	○	○
14:30 ~18:30	○	○	○	/	○	○ ~17:30