

花粉症・季節性アレルギー性 結膜炎から目を守りましょう！

今月はまだまだ続く花粉症の特徴と対策についておさらいします。

1 花粉症の眼症状の特徴

充血は目頭と目尻の近くが赤くなるのが特徴です。ばい菌による結膜炎の目には黄色つばいのに対して、アレルギー性結膜炎の目には白くぼく糸を引くような感じします。

2 注意すべき点眼薬の副作用

かゆみが強い時にはステロイド点眼薬を使用することがありますがステロイド点眼薬による眼圧上昇、緑内障には十分注意しましょう。お子さんは、ほぼみなさん眼圧が上がりますので、点眼薬使用中は眼科での



院長 丹呉英介

眼圧測定が必須です。

3 外出時の花粉症のセルフケア

メガネが意外と有効です。通常のメガネでも50%の花粉の飛入を抑制できますし、専用ゴーグルでは90%も抑制できます。また、防腐剤の入っていない人口涙液で眼表面を洗い流すのも効果的です。からつねにポケットに入れて持ち歩くのもよいでしょう。

4 コンタクトレンズ装用

可能であれば、この時期の装用は避けたほうがよいでしょう。かゆみがない時には、一日交換タイプのコンタクトレンズにして、レンズ装用前後に抗アレルギー点眼薬を、装用中は人口涙液を用いるのを勧めます。

また、目がかゆくてつらい方はご参考にしてください。

丹呉眼科

イトーヨーカドー葛西店2F

江戸川区 東葛西9-3-3

TEL / 03-3686-2611

<http://www.tango-ganka.jp>



土・日・祝日 診療

診療受付	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00 ~12:30	○	○	○	/	○	○
14:30 ~18:30	○	○	○	/	○	○ ~17:30