

近視つてどんどん進みますか？

日本人の場合、全人口の約60%以上が近視だといわれています。もつとも近視が進むのは小学校高学年から中学生までで、その後は少しずつ進行し20代、場合によっては30代まで継続して進行することがあります。



院長 丹呂英介

近視の原因は遺伝と近業（近くを見る作業）であると考えられていますが、近視を引き起こす遺伝子が見つかったわけではなく、どのくらい近業をするとどのくらい近視になるのかも未だわかつてはいません。しかし、近視を矯正したからといって近視がより進行するということはありませんし、必要に応じて眼鏡等の適切な矯正方法を選ぶことで日常生活に不自由がないようになります。

具体的にいつ眼鏡を作ればよいかというと、教室の最後列で5・0cm平方の文字を認識するのに必要な視力は0・7といわれていますので、そのあたりが一つの目安でしょう。また、無理に眼鏡をかけ続ける必要はなく、初めは遠くを見る時だけがければよいと思います。学校検診で視力が下がっていたら、この機会にぜひ相談ください。

丹呂眼科

イトーヨーカドー葛西店2F

江戸川区 東葛西9-3-3

TEL / 03-3686-2611

<http://www.tango-ganka.jp>



土・日・祝日 診療

診療受付	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00 ～12:30	○	○	○	/	○	○
14:30 ～18:30	○	○	○	/	○	○ ～17:30