

スギ・ヒノキ花粉、昨年の1・5倍以上！



院長 丹吳英介

スギ・ヒノキ花粉、今年は昨年の1・5倍以上、例年並なる見込みです。飛散開始は例年並の2月中旬と予想されています。都内在住のおよそ48%の方が花粉症に罹患しているといわれていますので、この時期に目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、肌のかゆみ、のどの痛みなどが出てきましたら注意が必要です。

花粉症対策として一番大切なことは、極力花粉を避けていただくこととなるべく早めに治療を軽くしたり、症状が出ている期間を短くすることができます。つらいこの季節、積極的に花粉症対策に取り組んでのりきりましょう。

をすることです。



一般的には、最高気温が高めの日、雨上がりの翌日、晴天で乾燥した日、風の強い日などには花粉がたいへん多く飛散しますので事前に外出を控えたり外出時にはマスクやめがねを着用してください。

そして早い時期に治療を始めましょう。症状が軽いうちから治療することでピーク時の症状を軽くしたり、症状が出ている期間を短くすることが出来ます。

丹吳眼科

TEL / 03-3686-2611

<http://www.tango-ganka.jp>

土・日・祝日 診療



アリオ葛西店2F

江戸川区東葛西9-3-3

診療受付	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00 ～12:30	○	○	○	/	○	○
14:30 ～18:30	○	○	○	/	○	△ ～17:30